

**PREPARO PARA EXAME DE ESPIROMETRIA**

- Não comer comida pesada;
- Não utilizar bombinha ou inalação até 12 horas antes do exame;
- Não realizar atividade física até 2 horas antes do exame;
- Não fumar 6 horas antes do exame;
- O paciente irá utilizar bombinha de broncodilatador durante o exame;
- Fazer apenas refeições leves;
- Trazer exames anteriores.